

les bons gestes pour lutter contre les virus

Pourquoi cette campagne ?

Lorsque nous respirons, parlons, crions, chantons, toussons, ou éternuons, nous émettons dans l'air que nous expirons un nombre plus ou moins important de petites gouttes d'eau. Lorsque nous sommes infectés, ces gouttes sont chargées de virus.

Pour conserver une bonne qualité de l'air et pour réduire le risque d'être contaminé par des aérosols, il est donc nécessaire de ventiler de façon à renouveler l'air des espaces clos.

Une bonne qualité de l'air contribue également à un milieu favorable à l'apprentissage. (cantines, salle de classe, salle des professeurs,...)

Le fait de se laver fréquemment les mains avec de l'eau et du savon fait partie des mesures les plus économiques, les plus faciles et les plus importantes pour réduire le risque d'infection et prévenir la propagation d'un virus.

Des gestes faciles qui contribuent au bien-être à l'école !



Pour en savoir plus ...

- Site sciensano
- Lavage des mains : ONE.be
- Hygiène des mains et des sanitaires, une priorité à l'école

www.netournonspasautourdupot.be

- Affiches, brochures, réalisées par l'intercommunale, service PSE, sur le lavage des mains et la ventilation, outils pédagogiques via l'espace documentation santé

icomsante.secretariat@skynet.be

- l'air de rien, changeons d'air !

site ONE.be



Pourquoi me faire vacciner ?

- Pour éviter les conséquences graves
- Pour me protéger et protéger les autres

site : jemevaccine.be



Onzième rue - 7330 Saint-Ghislain
Tél. : 065/78 43 19 - Fax : 065/77 09 56
E-Mail : icomsante.secretariat@skynet.be
Site : icomsante.be

Conception et impression : Imp. Huvelle - 065/620 621



Les Bons Gestes pour Lutter contre les Virus



Onzième rue - 7330 Saint-Ghislain
Tél. : 065/78 43 19 - Fax : 065/77 09 56
E-Mail : icomsante.secretariat@skynet.be

Les Bons Gestes pour Lutter contre les Virus

Je me lave les mains
avec de l'eau et du savon
pendant 30 secondes
le plus souvent possible



Avant et après
chaque repas



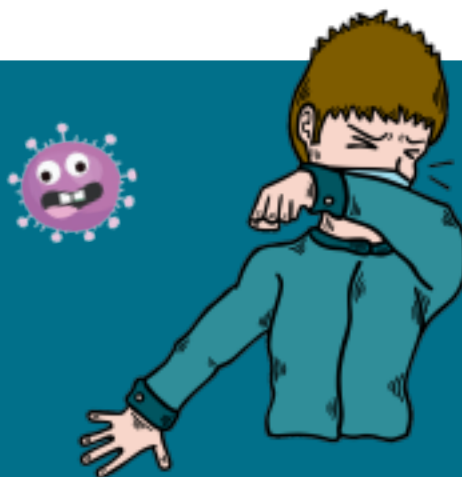
Après
les toilettes

Après m'être mouché



J'éternue et je tousse dans mon coude

Avant et après
avoir joué



j'aère aussi souvent
que possible
pour ma santé



- Aération par ouverture des fenêtres et des portes pendant 10 à 15 min, avant et après les cours. Tout en ne conduisant pas à une perte de chaleur excessive.
- Garder une à deux fenêtres entrouvertes pendant les cours
- Ouvrir fenêtres et portes, même intérieures
- Maintenir une température entre 20 et 22°C dans les classes

Intercommunale de Santé
Harmegnies-Rolland

Onzième rue - 7330 Saint-Ghislain
Tél. : 065/78 43 19 - Fax : 065/77 09 56
E-Mail : icomsante.secretariat@skynet.be